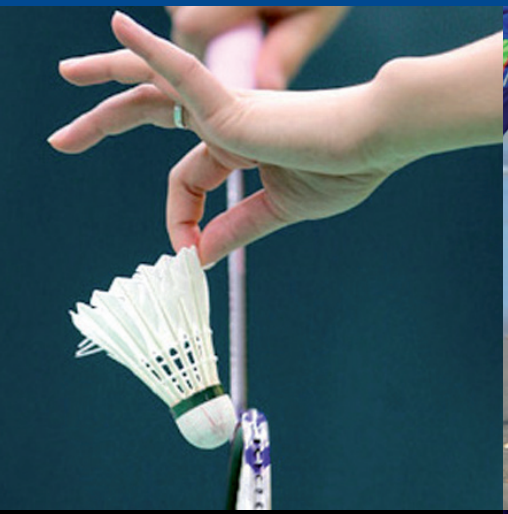
ARISTO
Project



European Commission

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea

Che cosa è il progetto ARISTO?

ARISTO è un progetto cofinanziato dall' Unione Europea che vuole migliorare le condizioni fisiche dei giovani atleti europei sia in fase di allenamento che di gara, creando uno specifico Protocollo di monitoraggio (che consiste in test medici e funzionali) per controllare e prevenire potenziali problemi di salute degli stessi in diverse discipline sportive e per valutare le loro condizioni fisiche al fine di ottimizzare le prestazioni in fase di allenamento, evitando possibili problemi.

Le discipline sportive contemplate nel progetto sono: badminton, triathlon, pallavolo, ginnastica ritmica e pallamano.

Obiettivi

- ★ Creare un protocollo di monitoraggio sullo stato di salute dei giovani atleti, collegando prestazioni a buone condizioni di salute.
- ★ Condividere il know-how in materia di protezione della salute degli atleti e sensibilizzare sull'importanza della creazione di adeguati meccanismi per facilitare tale intervento.
- ★ Divulgare i risultati ed estendere il protocollo alle istituzioni sportive europee
- ★ Sviluppare un progetto di sostenibilità e di utilità al fine di applicare il protocollo anche ad altre discipline sportive

Attività

ARISTO svilupperà il **protocollo** conducendo una **sperimentazione pilota** con giovani atleti delle diverse nazioni europee.

La sperimentazione pilota coinvolgerà le seguenti attività:

- ★ Sviluppo di esami medici eseguiti regolarmente su giovani atleti
- ★ Sviluppo o valutazione funzionale eseguita regolarmente su giovani atleti
- ★ Trasferimento dei dati su un sito web dedicato
- ★ Monitoraggio dei progressi e dei risultati inerenti gli esami medici e tecnici
- ★ Suggerimenti tecnici e specialistici per gli allenatori di ogni disciplina sportiva basati su risultati osservati e riportati sul sito web dedicato con i relativi rapporti prodotti

Calendario (Incontri)

Scambi transnazionali Work Shop
Granada, Spagna (Marzo 2014)

Secondo incontro transnazionale
Riga, Lettonia (Dicembre 2014)

Conferenza finale Aristo
Andalusia, Spagna (Maggio 2015)

Partners

Ente pubblico per il turismo dell'Andalusia (Spagna) (Coord.)

Centro per lo Sport in Andalusia (Spagna) (Coord.)

Università di Granada (Spagna)

Federazione spagnola di Badminton (Spagna)

Federazione andalusa di Triathlon (Spagna)

Beachklub Ládvi o.s (Repubblica ceca)

Regione Marche (Italia)

Associazione "Vingro Visi" (Lettonia)

Accademia Nazionale Sportiva "Vassil Levski" (Bulgaria)

Università Lituana (Lituania)

Facoltà per lo Sport, Università di Porto (Portogallo)